

Fecha de nacimiento: 17/11/1978

Dirección: Carretera del Maígmó . Finca 21
Urbanización El Aljibe
03109 Tibi

Tel: 607 166 963

Formación académica

- 2010. Diploma de Técnico en Educación Infantil. Aula mentor. Ministerio de Educación, Política Social y Deporte. Alicante
- 2008 Diploma de “Estimulación Acuática de bebés”. Geskal y Diputación de Alicante.
- 2008. Diploma de socorrista y primeros auxilios. Geskal y Diputación de Alicante.
- 2005. Título de técnico en actividades deportivas. Universidad de Valencia
- 2005. Título de entrenadora autonómico. Federación española de Judo. Valencia
- 1996. Título de organización deportiva. Federación española de Judo. Madrid
- 1996. Título de monitor-instructor de judo. Federación española de judo. Madrid
- 1996. Título de Bachillerato Superior (B.U.P.). Instituto Juan Gris. Madrid.
- 1992. Título de graduado escolar. Colegio Nuestra Señora del Carmen. Madrid

Formación complementaria

- 1996. Título en experto en defensa personal nivel básico y superior. Federación Española de Judo y Deportes Asociados. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1994. Cinturón negro de Judo 1º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1996 Cinturón negro de Judo 2º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 1996 Cinturón negro de Jiu-Jitsu 1º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 2000 Cinturón negro de Judo 3º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid
- 2005 Cinturón negro de Judo 4º dan. (F.E.J.Y.DA) Madrid.
- 2006 Curso de especialización en descubrimiento de jóvenes talentos en judo (F.E.J.Y.DA) San Vicente del Raspeig . (Alicante)
- 2006. Curso de especialización para entrenadores de Judo. (F.E.J.Y.DA) Organizado por Federación Gallega de judo. Vigo
- 2008. Certificado de asistencia a III Jornada sobre deporte y salud .(Alcoy) organizado por Consejo Valenciano de Deporte.
- 2010. Diploma de Instructor-Monitor de Defensa Personal. (F.E.J.Y.DA)

Experiencia laboral

De 1995 a 1996.	Profesora de actividades extraescolares. Empresa Paraula. Madrid.
De 1995 a 1998.	Profesora de judo. Gimnasio 2 de Mayo. Móstoles (Madrid).
De 2001 a 2002.	Vigilante de Seguridad. Empresa Provinem. Alicante.
De 2000 hasta hoy	Profesora de Judo. Lycée Français d'Alicante "Pierre Deschamps".
De 2002 hasta 2005.	Profesora de Judo. Gimnasio Miriam Blasco. (Alicante).
De 2005 hasta hoy	Profesora de psicomotricidad. Lycée Français d'Alicante "Pierre Deschamps".
De 2005 hasta 2009	Profesora de Judo. Colegio inglés de B.S.A King (Alicante)
2003, 2004, 2005 y 2006	Monitora de cursos y campamentos de verano. Club Miriam Blasco. Ademúz (Teruel) y Alborache (Valencia).
2004, 2005, 2006	Trabajos en verano en hostelería (camarera y encargada)
2006	Fundación y Presidencia del Club Deportivo Judo Club Castalla.
2007	Directora y responsable de organización campamento de verano en Moraira.
2008	Directora y responsable de organización curso deportivo de verano en Teruel.
2009	Directora y responsable de organización curso deportivo de verano en Alcoy.
2010	Directora y responsable de organización curso deportivo de verano en Moraira.

Resultados deportivos más relevantes

- Miembro del Equipo Nacional de Judo desde el año 1996 hasta el 2008.
- 15 veces medallista en campeonato de España en diferentes categorías.
- 8 veces Campeona de España en categoría absoluta.
- 72 veces internacional con la Selección Española de Judo.
- 5ª clasificada en Campeonato del Mundo Birmingham en 1999.
- Olímpica en Sydney 2000.
- Medalla de bronce Campeonato de Europa Belgrado 2007.
- Medalla de bronce en los Juegos del Mediterráneo 2004.
- Inscrita en la lista de deportistas de elite según el BOE del año 2000 al 2008.

Otros resultados deportivos a destacar.

- 1986 campeona torneo de técnica villa de Mostoles ,Madrid
- 1989 campeona torneo Aja Madrid
- 1988,1989,1990,1991 Campeona de Madrid categoria infantil y alevin
- 1990 Campeona de España infantil
- 1991 Campeona de España infantil Palma de Mallorca
- 1992 subcampeona de España cadete Madrid
- 1993 Campeona de España cadete Alcalá de Henares (Madrid)
- 1994 campeona de Madrid junior
- 1994 Bronce campeonato de Espala junior
- 1996 Campeona de España junior.Madrid
- 1997 Bronce torneo internacional Alicante
- 1998 Medalla de bronce torneo internacional Arlon Bélgica
- 1998 Campeona de Españas senior Madrid
- 1998 Medalla de Bronce Torneo internacional de Leonding Austria
- 1999 Campeona de España Senior.Madrid
- 2000 Campeona de España Senior
- 2000 Quinta clasificada campeonato del Mundo
- 2000 Plata torneo Internacional de Bielorusia
- 2001 Subcampeona de España en Vigo
- 2001.Juegos del Mediterráneo XIV. JJ.MM. Túnez. Diploma 5º Puesto.
- 2002 Campeona de España senior
- 2002 Subcampeona liga nacional por equipos, Madrid
- 2003 Campeona torneo internacional Hungría
- 2003 Bronce Torneo Inernacional Sevilla
- 2005 Campeona de España senior Madrid
- 2005 Campeona torneo internacional Rotterdam Holanda
- 2005 Plata torneo Internacional Berlin Alemania
- 2005 Campeonato del mundo El Cairo
- 2005 Campeona torneo Villa de Almoradi
- 2005 XV JJ.MM. Almería Medalla de Bronce
- 2006 subcampeona de España senior, Leganes, Madrid
- 2006 Campeonato de Europa Tampere. diploma 5º puesto
- 2007 Campeona de España senior.Malaga
- 2007 Campeonato de Europa Judo Belgrado. Medalla de bronce
- 2007 Campeonato del mundo Rio de Janeiro. Diploma 7º puesto
- 2008 Campeonato de Europa Judo Lisboa. Diploma (Puesto 7)
- 2008 Ranking Europeo. Diploma 7º Puesto

Idiomas

- Lengua materna español.
- Inglés hablado y escrito.
- Francés : en proceso de aprendizaje

Otros

Carnet de conducir B1(1998) y A1 (2001) A2 (2003)
Vehículo propio.

VANESA ARENAS

