

# NUEVA ACTIVIDAD

## JUDO Y DEFENSA PERSONAL FEMENINA

En nuestro entorno y atendiendo a las continuas noticias recogidas en los medios de comunicación, la violencia contra la mujer no cesa ni disminuye. Lamentablemente los delitos violentos y específicos contra las mujeres son frecuentes. Pero las mujeres pueden aprender a defenderse

Clases Defensa Personal Femenina.

ORGANIZA: Judo club Castalla



Cuota: 16 euros mensuales.

Polideportivo Municipal de Castalla.

Jueves de 20h a 21h

HAZ DEPORTE, MIENTRAS TE DIVIERTES Y  
APRENDES A DEFENDERTE

CLASES IMPARTIDAS POR:

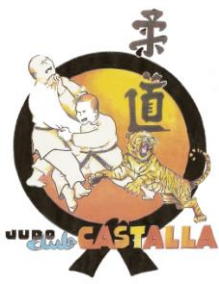
VANESA ARENAS:

- Cinturón negro 4º dan judo
- Experta en defensa personal
- Entrenadora titulada por la federación española de judo
- Miembro del Equipo Nacional de Judo desde el año 1996 hasta el 2008.
- 15 veces medallista en campeonato de España en diferentes categorías.
- 8 veces Campeona de España en categoría absoluta.
- 72 veces internacional con la Selección Española de Judo.
- 5ª clasificada en Campeonato del Mundo Birmingham en 1999.
- Olímpica en Sídney 2000.
- Medalla de bronce Campeonato de Europa Belgrado 2007.
- Medalla de bronce en los Juegos del Mediterráneo 2004.



VEN A PROBAR, PRIMERA CLASE GRATIS





JUDO CLUB CASTALLA (Escuela Vanesa Arenas)

## Ficha de inscripción

DATOS PERSONALES: necesario cumplimentar correctamente  
TODOS los apartados.

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

Teléfonos de contacto: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

D.N.I: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Alguna dolencia médica o lesión a considerar: \_\_\_\_\_

Por la presente solicito mi inscripción en el JUDO CLUB CASTALLA y adjunto la siguiente documentación:(*obligatorio* todos los documentos para nuevos alumnos, *alumnos de otras temporadas solo hoja de inscripción*)

Copia D.N.I       2 fotos tamaño carné.       Ficha de inscripción.

Los datos incluidos en la presente inscripción son confidenciales y sometidos a secreto profesional, especialmente en lo que respecta a los datos personales, se prohíbe divulgarlos, en virtud de las leyes vigentes.

A sí mismo, el firmante autoriza la publicación en la página web del club y publicidades del mismo de imágenes en las que pueda aparecer realizando una actividad relacionada con el club o eventos deportivos en los que participemos.

Fecha y firma:

Avenida de Onil 101

Teléfono: 607166963 Castalla

Correo electrónico: [do\\_nesi@hotmail.com](mailto:do_nesi@hotmail.com)

[www.judoclubcastalla.com](http://www.judoclubcastalla.com)