

CLASES DE JUDO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CASTALLA

En el mes de Septiembre empiezan las clases de Judo. El Judo Club Castalla pretende acercar este arte marcial a todos, independientemente de la edad, sexo o condición física.

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:15 A 13:15	*Judo infantil				*Judo infantil
19:00 A 20:00					Judo infantil
20:00 A 21:00	Judo juvenil	*Judo suelo jiu-jitsu brasileño	Judo juvenil	Judo y Defensa personal para mujeres	Judo juvenil y adultos
21:00 A 22:00	Judo adultos		Judo adultos		

***JUDO INFANTIL DE MEDIO DIA Y JIU.JITSU BRASILEÑO DARAN COMIENZO EN OCTUBRE**

EL resto de actividades empezaran el día 7 de Septiembre.

El objetivo de la actividad es:

- **JUDO INFANTIL Y JUVENIL:** Practicar deporte, aprender a defenderse y divertirse. Preparar a los alumnos para la obtención del cinturón negro. Detectar posibles talentos deportivos y prepararlos para la competición.
- **JUDO ADULTOS:** estas clases son tanto para personas que ya han practicado judo como para aquellas que se inician. Entrena con nosotros, haz deporte, diviértete y sácate el cinturón negro de este arte marcial. Para cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o condición física.
- **JUDO SUELO- JIU JITSU BRASILEÑO:** *nueva actividad.* Clases enfocadas al judo suelo y al jiu-jitsu brasileño que se especializa en la lucha en el suelo, siendo el objetivo ganar una posición de control del oponente en el suelo.
- **JUDO Y DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES:** *nueva actividad.* Todos los días los medios de comunicación nos informan de multitud de actos violentos donde las víctimas son mujeres. La defensa personal para mujeres está basada en una serie de técnicas básicas relativamente fáciles de aprender, para que una persona sin gran fuerza física se pueda defender de personas físicamente más fuertes.



VEN A PROBAR.
PRIMERA CLASE GRATIS

CUOTA MENSUAL 16 EUROS

Todo lo referente a nuestro club se puede encontrar en www.judoclubcastalla.com o por teléfono al 607166963

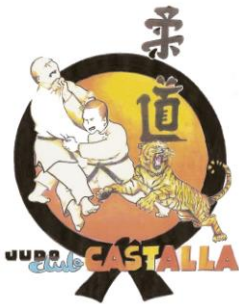
FORMA DE PAGO: del 1 al 5 de cada mes indicando el nombre del alumno y el colegio al número de cuenta abajo indicado o directamente al profesor@ (obligatorio indicar nombre y respetar fechas)

CAM	2090	0020	79	0200130928
-----	------	------	----	------------



**HAZ DEPORTE, DIVIERTETE Y
APRENDE A DEFENDERTE**





JUDO CLUB CASTALLA (Escuela Vanesa Arenas)

Ficha de inscripción

DATOS PERSONALES: necesario cumplimentar correctamente TODOS los apartados.

Nombre y apellidos: _____

Dirección: _____

Localidad: _____

Código Postal: _____

Teléfonos de contacto: _____

Correo electrónico: _____

D.N.I: _____

Fecha de nacimiento: _____

Alguna dolencia medica o lesión a considerar: _____

CENTRO DONDE ASISTIRA A LAS CLASES

- Colegio Rico Sapena Colegio San Jaume Colegio Mare de Deu
 Colegio 9 de Octubre Colegio Muntori Liceo Francés
 Polideportivo municipal de Castalla Colegio Salesianos Ibi
 Gimnasio Virgin Vistahermosa Colegio Maria Asunta Castalla
 Colegio Cervantes Ibi Otros(indicar nombre).....

Por la presente solicito mi inscripción en el JUDO CLUB CASTALLA y adjunto la siguiente documentación:(*obligatorio* todos los documentos para nuevos alumnos, *alumnos de otras temporadas solo hoja de inscripción*)

- Copia D.N.I 2 fotos tamaño carné. Ficha de inscripción.

Los datos incluidos en la presente inscripción son confidenciales y sometidos a secreto profesional, especialmente en lo que respecta a los datos personales, se prohíbe divulgarlos, en virtud de las leyes vigentes.

A sí mismo, el firmante autoriza la publicación en la página web del club y publicidades del mismo de imágenes en las que pueda aparecer realizando una actividad relacionada con el club o eventos deportivos en los que participemos.

Fecha:

Firmado (si es menor de edad firma del responsable legal)

Avenida de Onil 101

Teléfono: 607166963 Castalla

Correo electrónico: do_nesi@hotmail.com

www.judoclubcastalla.com