

## CLASES DE JUDO COLEGIO RICO SAPENA CASTALLA

En el mes de Octubre empiezan las clases de Judo. El Judo Club Castalla pretende acercar este arte marcial a todos, independientemente de la edad, sexo o condición física.

HORA	LUNES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:15 A 13:15	*Judo infantil			*Judo infantil
17:20 a 18:20	Judo infantil (menores de 8 años)	Judo infantil (menores de 8 años)		Iniciación al judo (alumnos de infantil)
18:20 a 19:20	Judo infantil (Mayores de 8 años)	Judo infantil (Mayores de 8 años)		
20 h a 21h			Judo y Defensa personal para mujeres	

**\*JUDO INFANTIL DE MEDIO DIA Y JUDO PARA MUJERES SE IMPARTIRAN EN EL POLIDEPORTIVO**

El resto de las actividades se imparte en el gimnasio del instituto. La profesora recogerá a los niños en el colegio como en años anteriores

**El objetivo de la actividad es:**

- **JUDO INFANTIL: Dirigido a alumnos MAYORES DE 7 AÑOS** Practicar deporte, aprender a defenderse y divertirse. Preparar a los alumnos para la obtención del cinturón negro. Detectar posibles talentos deportivos y prepararlos para la competición.
- **INICIACION AL JUDO: Dirigido a alumnos MENORES DE 7 AÑOS**, lo más importante es que aprendan a dominar su cuerpo, que aprendan a conocer las posibilidades que su cuerpo tiene de hacer gestos y desplazamientos habilidosos (reptar, gatear, saltar, correr, lanzar etc.). Con un trabajo extenso de ejercicios de Judo, los niños van cogiendo confianza en sí mismos y son capaces de poder iniciarse, por medio de juegos, a las técnicas fundamentales de judo.
- **JUDO Y DEFENSA PERSONAL PARA MUJERES: *nueva actividad.*** Todos los días los medios de comunicación nos informan de multitud de actos violentos donde las víctimas son mujeres. La defensa personal para mujeres está basada en una serie de técnicas básicas relativamente fáciles de aprender, para que una persona sin gran fuerza física se pueda defender de personas físicamente más fuertes.



VEN A PROBAR.  
PRIMERA CLASE GRATIS

CUOTA MENSUAL 16 EUROS

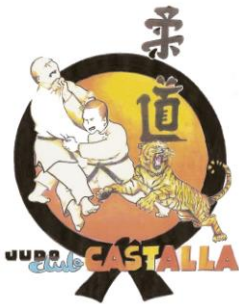
Todo lo referente a nuestro club se puede encontrar en [www.judoclubcastalla.com](http://www.judoclubcastalla.com) o por teléfono al 607166963

**FORMA DE PAGO:** del 1 al 5 de cada mes indicando el nombre del alumno y el colegio al número de cuenta abajo indicado o directamente al profesor@ (obligatorio indicar nombre y respetar fechas)

CAM 2090 0020 79 0200130

**HAZ DEPORTE, DIVIERTETE Y  
APRENDE A DEFENDERTE**





JUDO CLUB CASTALLA (Escuela Vanesa Arenas)

**Ficha de inscripción**

DATOS PERSONALES: necesario cumplimentar correctamente  
TODOS los apartados.

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

Teléfonos de contacto: \_\_\_\_\_

Correo electrónico: \_\_\_\_\_

D.N.I: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

Alguna dolencia medica o lesión a considerar: \_\_\_\_\_

**CENTRO DONDE ASISTIRA A LAS CLASES**

- Colegio Rico Sapena     Colegio San Jaume     Colegio Mare de Deu
- Colegio 9 de Octubre     Colegio Muntori     Liceo Francés
- Polideportivo municipal de Castalla     Colegio Salesianos Ibi
- Gimnasio Virgin Vistahermosa     Colegio Maria Asunta Castalla
- Colegio Cervantes Ibi     Otros(indicar nombre).....

Por la presente solicito mi inscripción en el JUDO CLUB CASTALLA y adjunto la siguiente documentación:(*obligatorio* todos los documentos para nuevos alumnos, *alumnos de otras temporadas solo hoja de inscripción*)

- Copia D.N.I     2 fotos tamaño carné.     Ficha de inscripción.

Los datos incluidos en la presente inscripción son confidenciales y sometidos a secreto profesional, especialmente en lo que respecta a los datos personales, se prohíbe divulgarlos, en virtud de las leyes vigentes.

A sí mismo, el firmante autoriza la publicación en la página web del club y publicidades del mismo de imágenes en las que pueda aparecer realizando una actividad relacionada con el club o eventos deportivos en los que participemos.

Fecha:

Firmado (si es menor de edad firma del responsable legal)

Avenida de Onil 101

Teléfono: 607166963 Castalla

Correo electrónico : [do\\_nesi@hotmail.com](mailto:do_nesi@hotmail.com)

[www.judoclubcastalla.com](http://www.judoclubcastalla.com)