



## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES JUDO CLUB CASTALLA COLEGIO RICO SAPENA

En el mes de Octubre empiezan las actividades extraescolares que imparte el Judo Club Castalla. Todas las actividades se realizaran en el local del club que se encuentra cercano al colegio en la Calle Ismael Vidal Nº1. La profesora recogerá a los niños del primer grupo en el colegio como en años anteriores

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 18:00	JUDO MININES (3 a 5 años)	BAILE INFANTIL	JUDO MININES (3 a 5 años)	BAILE INFANTIL	
18.00 19.00					MULTIDEPORTE
18.30 19.30	JUDO PREBENJAMINES Y BENJAMINES (6 a 9 años)	BAILE PRIMARIA	JUDO PREBENJAMINES Y BENJAMINES (6 a 9 años)	BAILE PRIMARIA	
19.30 20.30	JUDO ALEVIN INFANTIL Y CADETE (10 a 16 años)		JUDO ALEVIN INFANTIL Y CADETE (10 a 16 años)		JUDO (Menores 9 años)

### El objetivo de las actividades es:

- JUDO:** Los alumnos aprenderán a dominar su cuerpo, que aprendan a conocer las posibilidades que su cuerpo. Con un trabajo extenso de ejercicios de Judo, los niños van cogiendo confianza en sí mismos y son capaces de poder iniciarse, por medio de juegos, a las técnicas fundamentales de judo.  
Practicar deporte, aprender a defenderse y divertirse. Preparar a los alumnos para la obtención del cinturón negro. Detectar posibles talentos deportivos y prepararlos para la competición.
- MULTIDEPORTE:** Los niños trabajaran los diferentes deportes obteniendo una amplia base física y psicomotriz y el desarrollo de las facultades físicas y sociales. Los alumnos aprenderán y practicarán fútbol, escalada, baloncesto, tiro con arco, beisbol, tenis, bádminton, natación.....todo bajo la supervisión de monitores cualificados.
- BAILE :** Durante el curso se trabajaran Ballet clásico, moderno, español ,flamenco y sevillanas.

BALLET CLASICO: Preparación técnica de los movimientos, pasos, posiciones y formas fluidas de este estilo de baile.

BAILE MODERNO: Fusión de pasos y movimientos extraídos de muchas formas de baile adaptadas a cualquier estilo de música moderna: (hip-hop, funky, bailes de salón...)

BAILE ESPAÑOL/FLAMENCO/SEVILLANAS: La base de estas tres formas de baile es la danza andaluza. Se trabajarían braceos, castañuelas y más en profundidad el palo de las sevillanas.

VEN A PROBAR.  
PRIMERA  
CLASE GRATIS



UNA ACTIVIDAD	16 €
DOS ACTIVIDADES	30 €
PAGO TRIMESTRAL	Descuento 10 %
PAGO ANUAL	Descuento 20%
DIAS DE PAGO	Lunes de 11:00 h a 12:00 h Viernes de 18:30 a 19:30
En la sede del club en calle Ismael Vida Nº 1	

Todo lo referente a nuestro club se puede encontrar en [www.judoclubcastalla.com](http://www.judoclubcastalla.com) o por teléfono al 607166963



**Ficha de inscripción**

**JUDO CLUB CASTALLA (Escuela Vanesa Arenas)**

DATOS PERSONALES: necesario cumplimentar correctamente TODOS los apartados.

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_

Teléfonos de contacto: \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_ FECHA NACIMIENTO \_\_\_\_\_

Alguna dolencia médica o lesión a considerar: \_\_\_\_\_

CENTRO DONDE ASISTIRA A LAS CLASES \_\_\_\_\_

Email (importante para recibir fotos, noticias, circulares....) \_\_\_\_\_

Por la presente solicito mi inscripción en el JUDO CLUB CASTALLA y adjunto la siguiente documentación: (obligatorio todos los documentos para nuevos alumnos, alumnos de otras temporadas solo hoja de inscripción)

Copia D.N.I       2 fotos tamaño carné.       Ficha de inscripción.

Los datos incluidos en la presente inscripción son confidenciales y sometidos a secreto profesional, especialmente en lo que respecta a los datos personales, se prohíbe divulgarlos, en virtud de las leyes vigentes.

A sí mismo, el firmante autoriza la publicación en la página web del club y publicidades del mismo de imágenes en las que pueda aparecer realizando una actividad relacionada con el club o eventos deportivos en los que participemos.

Los alumnos que tramiten su licencia federativa estarán cubiertos por un seguro medico según la ley vigente.

Fecha:  
Firmado (si es menor de edad firma del responsable legal)

Teléfono: 607166963 Castalla  
www.judoclubclubcastalla.com

Correo electrónico: [do\\_nesi@hotmail.com](mailto:do_nesi@hotmail.com)