





ALUMN@: _____ Nº de licencia: _____



FUNDAMENTOS JUDO PIE

El alumno explicará los siguientes fundamentos:

<p>REI : son los saludo <input type="checkbox"/></p> 	<p>UKEMI: son las caídas <input type="checkbox"/></p> 
<p>TAI SABAKI: es el desplazamiento circular <input type="checkbox"/></p> 	<p>KUMIKATA: es el agarre <input type="checkbox"/></p> 

2.- **TOKUI WAZA.** Técnica de Judo Pie que presentará el alumno, y que deberá desarrollar ampliamente con varios desplazamientos, combinaciones, encadenamientos, defensas y contras. Es la técnica especial.

3.- **NAGE WAZA.** El candidato realizará las técnicas en un desplazamiento.

<p>UKI GOSHI (pequeña cadera) <input type="checkbox"/></p> 	<p>O UCHI GARI (gran siega interior) <input type="checkbox"/></p> 
---	---

6.- **NE WAZA.** El alumno realizara las siguientes técnicas en suelo.

<p>YOKO SHIO GATAME <input type="checkbox"/> Inmovilización "la cruz" <input type="checkbox"/></p> 	<p>KUZURE KESA GATAME <input type="checkbox"/> Inmovilización "la guitarra 2" <input type="checkbox"/></p> 
---	--

NOTA DEL EXAMEN: APTO NO APTO

OBSERVACIONES :