

**AGENDA MES DE DICIEMBRE**

Estas son los eventos en los que participaremos durante el mes de Diciembre. Recordar que es necesario realizar la inscripción en la forma y tiempo indicado en cada convocatoria. Todas las convocatorias y fechas se encuentran en nuestra página web [www.judoclubcastalla.com](http://www.judoclubcastalla.com)

- 4 Diciembre. Festival de Navidad. Polideportivo municipal de Castalla
- 3 Diciembre. Súper copa de España cadete en Tortosa
- 10 diciembre, entrenamiento federativo, alevines, infantil, cadetes y senior en el centro de tecnificación de Alicante.
- 16 de Diciembre, Súper Copa de España infantil en Granada

**JUDOKA DEL MES**

Este mes el titulo lo comparte mis **SUPER MAMIS**, un grupo de mujeres extraordinarias que siempre están dispuestas a ayudarme tanto en el club como en lo personal. Han pasado de ser las mamis de mis alumnos a ser amigas que siempre están a mi lado. Gracias a Conchi que nos prepara la comida en nuestros lejanos viajes, a Elisa que siempre me escucha y ayuda, a Sole que siempre está buscando ideas nuevas para que avancemos, a Maguelonne que la engaña siempre para las fotos, a Lidia, a Ange, a Vanessa....no puedo nombrar a todas ....pero ellas lo saben .

Todas estas SUPER MAMIS que ya se mueven en el tatami como cualquier gran competidor...GRACIAS MIS "MAMIS"



**GRACIAS POR ESTAR SIEMPRE A MI LADO**

**COPA DE VALENCIA**

El sábado día 12 de Noviembre el Judo Club Castalla se desplazaba a Onteniente (Valencia) para participar en la Copa de Valencia de Judo en categoría benjamín y alevín.

Por la mañana era el turno de los más pequeños (benjamines 8 y 9 años) que hicieron vibrar a todo el público del pabellón municipal con una exhibición de calidad técnica y grandes combates que tuvieron la mejor de las recompensas. El Judo club Castalla se alzó con la Copa de Campeón por club de toda la comunidad valenciana gracias a la suma de los triunfos individuales.

Así Marc Baixauli Arsón, Marina Castelló, Paula Esteve y Raúl Fuster se hicieron con el oro en sus respectivas categorías, Juan Destribats y María Perez fueron plata y Neus Rico acabó bronce. Joan Castell no tuvo suerte en la competición, pero realizó un buen papel teniendo en cuenta que era su primera Copa oficial.

La suma de todas estas medallas dio el triunfo al equipo y fue Carlos Durá, que realizó una gran labor de apoyo a los pequeños judocas junto a su entrenadora Vanesa Arenas, el encargado de recoger el trofeo de manos del presidente de la Federación Valenciana.



Por la tarde fue el turno de los alevines (10 y 11 años) que volvieron a sumar nuevas medallas con el oro de Mireia Rodríguez, la plata de Natalia Gómez y el bronce de Jaume Bernabéu.

**COPA ESPAÑA INFANTIL EN SALAMANCA**

Terminó la competición y aunque en esta ocasión nuestros alumnos no pudieron conseguir medallas, debemos resaltar que todos realizaron un gran campeonato.

Maël obtuvo un quinto puesto muy trabajado perdiendo el bronce por un ajustado resultado.

Saoro logro un meritorio séptimo puesto y Silvia Rubio fue quinta en 52 kg.

Mención especial a las incombustibles mamás Conchi y Vanesa Amor que animaron sin cesar, a pesar de los km, el frío y las adversidades del viaje

**REFLEXIONES: NO TE RINDAS**

No te rindas, aún estás a tiempo de alcanzar y comenzar de nuevo, aceptar tus sombras,

Enterrar tus miedos, liberar el lastre, retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso, continuar el viaje, perseguir tus sueños, distraer el tiempo,

No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda, y se calle el viento,

Aún hay fuego en tu alma aún hay vida en tus sueños. porque la vida es tuya y tuyo también el deseo porque lo has querido porque existe el vino y el amor, es cierto.

Porque no hay heridas que no cure el tiempo. abrir las puertas, quitar los cerrojos, abandonar las murallas que te protegieron,

Vivir la vida y aceptar el reto, recuperar la risa, ensayar un canto, bajar la guardia y extender las manos desplegar las alas e intentar de nuevo,

No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se ponga y se calle el viento,

Aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños

Porque cada día es un comienzo nuevo,

Porque esta es la hora y el mejor momento.

Porque no estás sol@, porque yo te quiero.

**Mario Benedetti**

*No te rindas*

