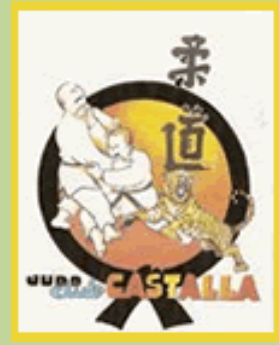


Con el fin de ampliar los servicios que nuestro club ofrece a sus socios iniciamos la andadura de nuestra revista digital.

En ella os informaremos de las noticias del club, los resultados de las competiciones, eventos celebrados y otras novedades. Esperamos que os guste y si hay algo que queréis incorporar en ella no dudes en mandarlo por email (do\_nesi@hotmail.com)

El equipo infantil ha tenido unos meses muy movidos. Los jóvenes campeones han participado en las Copas de España que organiza la federación en esa categoría y que es valedera para clasificar de cara al campeonato de España en edad escolar y el campeonato de Europa infantil. Es el primer año que el club participa en esta gira de torneos y poco a poco van llegando las medallas premio al duro trabajo que hacen día a día estos deportistas.



### AGENDA MES DE FEBRERO (las fechas son estimadas las establece la federación por lo que pueden sufrir variaciones)

- 6 FEBRERO COPA DE ESPAÑA INFANTIL EN MADRID
- 12 FEBRERO 2ª JORNADA CAMPEONATO INTERPROVINCIAL INFANTIL EN PICASSENT
- 26 FEBRERO PROVINCIAL ALEVIN Y BENJAMIN ALICANTE
- 

### COPA DE ESPAÑA DE TORTOSA. (8 enero 2001)



- Alejandro Dura quinto clasificado categoría -50kg
- Natalia Esteve quinta clasificada categoría -48kg
- Pau Rico séptimo clasificado categoría -55kg
- Saoro García séptimo clasificado categoría -50kg
- Maèl Baixauli Arson séptimo categoría -50kg
- Carlos Durá quinto clasificado categoría -42kg

El día 19 de febrero la profesora del club Zaira Gisbert participara en la fase final autonómica clasificatoria para el Campeonato de España Absoluto en la categoría de -64kg. Nuestra profe peleara por una plaza para el nacional con competidoras de Valencia, Castellón, Cataluña y Baleares.

Mucha Suerte !!

### 1ª JORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL ALEVIN

El sábado día 29 de Enero se celebró en el centro de tecnificación de Alicante la primera jornada de los juegos escolares en la categoría alevín. Participaron seis judocas del club y todos ellos lograron subir al pódium. Mireia Rodríguez, Silvia Rubio y Javier Rico se proclamaron campeones provinciales en las categorías de -30kg, -52kg y -38kg respectivamente. Además fueron bronce Hugo Bress, Nerea Ruiz y Diego Tortosa.



En el mes de enero realizaron los exámenes de paso de cinturón algunos de los alumnos del grupo de Judo adulto. Felicidades por vuestro esfuerzo. Demostráis con cada entrenamiento que la edad no es impedimento para hacer deporte y vuestra constancia a tenido premio con esos nuevos cinturones. Emilio Moreno y Paco

Martínez obtuvieron el cinturón verde, Quiles y Alfredo pasaron a naranja

Felicitades !!

Os recordamos que las licencias caducan durante el mes de febrero. La licencia es el único documento que acredita una práctica deportiva reglada, dando valor oficial a los cinturones que los alumnos van logrando. Además junto la licencia va el seguro medico necesario para cualquier tipo de accidente o lesión que ocurriera durante la práctica deportiva. La licencia es necesaria para poder participar en cualquier festival o competición. Además sin la licencia no podrás realizar la prueba de paso de cinturón. Si aun no te has sacado la licencia o no la has renovado pregúntale a tu profesor como hacerlo.



**1ª JORNADA CAMPEONATO PROVINCIAL INFANTIL Y CADETE**

Si en el campeonato de Alicante los alevines brillaron por las medallas, el domingo los infantiles y cadetes no fueron menos.

El equipo de competición del club cuajó una excelente actuación copando los pódium y las medallas.

Así Ian Juan fue bronce en el peso de -60kg de la categoría cadete. Los infantiles Alejandro Durá y Natalia Estevez lograron el oro en sus respectivos pesos, Cesar Moltó logró la plata en 46 kg, donde Carlos Dura fue 5º. También plata obtuvo Margot Bress en 52kg.

Tres medallas más se sumarían al cómputo total de triunfos castellenses con los bronce de Maël Baixauli y Saoro García ambos en menos de 50kg, y en la categoría de -55kg Pau Rico y Javier Carratala fueron también terceros.

Un total de 8 medallas en esta primera jornada de provincial escolar que junto a las 6 obtenidas en la categoría alevín mantienen al Judo club Castalla en lo alto del judo alicantino.

Continuando con la temporada, seis de estos campeones viajarán a Madrid para participar en la Copa de España infantil. Este torneo es sin duda el más prestigioso en este nivel ya que además de todas las comunidades autónomas contará con la presencia de equipos de Inglaterra, Francia, Alemania, Andorra entre otros.

Carlos, Maël, Saoro, Pau, Alejandro y Natalia tendrán la ocasión de medirse en combate con los mejores judocas a nivel nacional e internacional. La asistencia a este torneo es posible además de la enorme ilusión de los chavales, gracias al apoyo de las empresas locales "Totmobles" y "4x4 Off Road Castalla" que han realizado una aportación económica para que los competidores puedan sufragarse el viaje junto con la inscripción. El alojamiento correrá por parte del propio club al no contar con ningún tipo de subvención.

**JUDOKA DEL MES.****CARLOS DURA.**

El judoka destacado del mes de enero es Carlos Durá.

Nuestro joven campeón destacó por su quinto puesto en la copa de España de Tortosa en la que solo perdió ante el competidor francés. Carlos es uno de los alumnos más veteranos del club, lleva practicando judo desde los 4 años y actualmente tiene cinturón azul-marrón. Además Carlos ayuda al desarrollo del club ya que ayuda a la entrenadora del club en las clases de los alumnos más pequeños.

**¡Que difícil es...!**

¡Que difícil es hacer y tener un campeón!

Y antes de seguir adelante hay que establecer primero que se entiende por campeón.

La definición que viene en el diccionario Larousse dice, campeón: vencedor de un campeonato o competición.

Pero hablando de ser campeón, campeón... ¿de qué?

Evidentemente nos referimos a Judo y se puede ser campeón de un grupo en el club, de una competición interclubes, de una autonomía, de España, de torneos internacionales, de Europa, medallista mundial, olímpico...Cada vez se complica más A todos los entrenadores nos gusta tener campeones, y cuantos más resultados y de mayor rango obtengan nuestros judokas nos sentimos más satisfechos. ¿Pero el campeón nace o se hace?

Un restaurante de cinco estrellas, para mantener su nivel de restauración, trabaja seguro con las mejores materias primas. También el cubierto resulta caro, pero si quiere que sus platos resulten de calidad tiene que trabajar con el mejor material y el material bueno hay que pagarlo.

El profesor de Judo no busca el material, el material le viene. Al profesor de Judo, le llega de todo, material de primera y de segunda, nuevo y reciclado Y con todo eso tiene que bregar.

Y aunque no todos se entregan de la misma manera, inicialmente el profesor de Judo a todos les da de comer igual. A todos les enseña lo mismo. Poco a poco va conociendo y detectando las cualidades de cada uno. Cuando participan en las primeras competiciones observa su capacidad para desenvolverse.

Muchas veces no es el más dotado y el que resuelve con facilidad sus combates el que mejor se integra en el club o en el grupo, ni es el que mejor actitud tiene y más interés pone de cara a los entrenamientos. Pero a veces sí. El entrenador detecta lo que se podía denominar "un pura sangre". Intenta sin sacarlo del grupo, pues necesita del grupo para progresar, darle de comer aparte y lo implica más y se embarca con él en su vida y en los entrenamientos.

Lo lleva a competir y en ocasiones, con todas las dificultades que entraña, lo gana todo, aprende, se acostumbra ganar y en ciertos niveles gana siempre, se mete en el equipo nacional, acude a concentraciones, realiza salidas a torneos internacionales y todo esto le va haciendo escalar peldaños y subir de nivel.

El judoka en cuestión empieza a despegar sobre sus compañeros de siempre, aunque su mayor necesidad de entrenamiento también hace que el nivel de su grupo y de su club mejore. Y también el nivel del entrenador. El entrenador se ve obligado a aprender más, a fijarse, a moverse, a pensar más, a planificar mejor, "el buen competidor hace al buen entrenador"...

Pero ¿hasta dónde? Y ¿hasta cuándo? Hemos visto las diferentes niveles de campeones: de club, autonómico, de España, de Europa, del mundo, olímpico...

Y cada vez resulta más complicado y más difícil...

Cuando un entrenador se encuentra con un competidor "pura sangre" en categorías infantil o cadete, con sus conocimientos y a poco que sepa rodearse de lo que necesita en esas primeras fases, club, autonomía, España...como entrenador "triunfa".

Pone toda la carne en el asador, se lo da todo, aprende con él, y aunque es indudable su aportación y su incidencia en sus resultados, no se tiene que engañar y tiene que aceptar su valía y reconocer que ha tenido la suerte de que en sus manos haya caído "un pura sangre", y que en sus manos o en las de cualquier otro entrenador que se implicase con él y lo cuidase, seguiría demostrando ser "un pura sangre".

Muchas veces el entrenador se sorprende cuando el que demuestra más interés, es un competidor del montón. Al interesarse más, como profesor de Judo se vuelca con él y comienza el periplo: gana en el club, en la autonomía, medallista en España incluso en alguna categoría inferior resulta campeón de España, vive su ilusión, le apoya, le da lo mejor de si mismo, se ilusiona, lucha y pelea porque llegue lo más lejos posible... y a veces sin querer se engaña sin ver o sin querer ver y aceptar sus limitaciones... y las suyas propias como entrenador...

Y debido a todo esto, en torno al entrenador, al profesor de Judo se forma un importante grupo de competidores, de judokas que motivados por el resultado y el trabajo propuesto va determinando durante un periodo de tiempo una mentalidad y una forma de vivir alrededor del Judo.

Según Nobuyuki Sato, rector de la Facultad de Educación Física de Tokai, campeón del mundo de Judo en 1967 y 1973 en -95 kgs, el competidor tiene que tener tres áreas de talento: en su mente, en su técnica y en su cuerpo y es necesario refinar estos talentos mediante el tipo adecuado de prácticas, tanto en calidad como en cantidad.

Para esto hay que crear las condiciones apropiadas para la práctica, lo que implica: buenos entrenadores, competidores para practicar, dirigentes comprensivos, escuelas y una actitud nacional hacia el deporte.

Para el competidor la más importante de estas condiciones es la de contar con un buen entrenador. Así la función de este es de la mayor importancia.

Según Sato las reglas dentro de los objetivos del entrenador son las siguientes:

- 1) Hacer que los competidores se entrenen más de lo normal.
- 2) Aumentar gradualmente el entrenamiento y en consecuencia la fuerza del competidor.
- 3) Mantener el mismo método de entrenamiento durante un largo periodo de tiempo.
- 4) Explicar claramente a los competidores los objetivos, para que participen voluntariamente y con entusiasmo en el entrenamiento.
- 5) Utilizar un método que se adapta al individuo, es decir que esté bien equilibrado.

El punto número 4 es el primer paso que debe dar todo entrenador.

Y finaliza Sato su reflexión incidiendo en la perspectiva educativa del Judo diciendo que:

"El valor del deporte radica más bien en el proceso por conseguir el objetivo que en el objetivo mismo".

Y en base a esta afirmación, nos queda el consuelo a los entrenadores y profesores de Judo de que nuestro trabajo, aunque no podamos hacer ni tener campeones queda justificado..., porque hacer y tener un campeón... ¡qué difícil es...!

Mr. Saludo a todos  
Vojta

